

가을철 진드기 매개 감염병 주의

I 진드기 매개 감염병이란?

S M A R T
교육품질 제일주의

진드기에 물려서 발생하는 감염병으로서 종류는 쯔쯔가무시병, 중증열성혈소판감소 증후군(SFTS), 라임병 등이 있습니다.

<2019년 진드기 매개 감염병 관리지침>, 질병관리본부

	쯔쯔가무시병	SFTS	라임병
사 진			
정 의	Orientia tsutsugamushi의 감염에 의한 급성 발열성 질환	SFTS 바이러스에 의한 중증열성 바이러스 질환	보렐리아 속균 감염에 의한 진드기 매개 감염병
전파경로	감염된 진드기에 물려서 감염		
매 개 체	털 진드기 유충	참 진드기	
발생시기	10월~12월	4월~11월	여름철
대 상	50대 이상	주로 50대 이상	
잠복기간	1~3주(9~18일)	1~2주(6~14일)	3일~30일
치 명 른	0.1~0.2% (2011~2018년 기준)	12~47%정도 (2013~2018년 기준)	0.1% 미만 (국내는 2015년에 1명 해외 유입에 의한 사망)
대표증상	<u>발열, 물린 부위 딱지,</u> 심한 두통, 오한, 근육통, 구토, 설사, 식욕저하 등 감 기와 유사	<u>열(38~40도), 위장관계 증 상(구토, 설사, 복통, 식욕 저하 등), 혈뇨, 혈변, 림프 절 종창, 몸살 감기</u> 와 유사	<u>과녁모양의 반점, 발열,</u> 오한, 근육통, 피로감 등 전 신증상 * 환자의 헌혈 금지 * 사용 가능한 백신 없음
치료방법	항생제 치료	증상에 따른 대증 요법	항생제 치료
법정 감염병	제3군	제4군	제4군

II Q. 쯔쯔가무시병에 한번 감염된 사람이 또 감염될 수 있나요?

S M A R T
교육품질 제일주의

- 쯔쯔가무시병에서 회복된 환자는 동일한 혈청형에는 일정기간 면역력을 갖게 되지만, 다른 혈청형의 균에 감염되었을 때는 재 감염될 가능성이 계속 존재합니다.

III Q. 쯔쯔가무시병은 왜 가을에 많이 발생합니까?

S M A R T
교육품질 제일주의

- 쯔쯔가무시병은 병원체에 감염된 털 진드기의 유충이 사람을 물어서 발생합니다. 연중 발생하지만 여름철에 산란한 털 진드기의 알이 초가을부터 본격적으로 부화할 때 동물이나 사람의 체액을 섭취하며 성장하기 때문에 털 진드기 유충이 활동하는 시기인 가을(9월-11월)에 매개체와 접촉을 통해 쯔쯔가무시병에 걸릴 확률이 높습니다.
- 진드기의 종에 따라 봄에 발생할 수 있습니다. 따라서 지역, 시기와 관계없이 농작업이나 야외활동 후 감기증상이나 가피가 발견되면 쯔쯔가무시병을 의심하고 적절한 치료를 받아야 합니다.

IV Q. 진드기에 물렸습니다. 무조건 감염되나요?

S M A R T
교육품질 제일주의

- 진드기에 물린다고 해서 모두 감염되는 것은 아닙니다. 어디서, 어떤 지역에서, 얼마나 오랫동안 진드기에 물렸느냐에 따라 다릅니다. 진드기에 물린 것을 확인하였을 때는 진드기를 제거하고 해당부위를 소독합니다. 임상증상이 나타나면 즉시 가까운 의료기관을 방문해 진찰과 치료를 받는 것이 중요합니다.

V Q. 중증혈소판감소증후군(SFTS)의 치료제가 없다?

S M A R T
교육품질 제일주의

- 중증열성혈소판감소증후군 바이러스를 표적으로 한 치료제가 현재 없기 때문에 감염이 되면 위험할 수 있습니다. 따라서 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 생활화하는 것이 필요합니다.

VI Q. 진드기에 물렸을 때 어떻게 해야하나요?

S M A R T
교육품질 제일주의

- 진드기의 대부분은 인간과 동물에 부착하면 피부에 단단히 고정되어 장시간 흡혈합니다. 무리하게 당기면 진드기의 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 진드기에 물린 것을 확인하였다면 의료기관에 내원하여 진드기를 제거 받거나 의료기관 내원이 어려울 경우, 진드기 제거법에 따라 제거하고, 소독하도록 합니다. 또한 진드기에 물린 후 몇 주 정도는 몸 상태에 주의를 하고 발열 등의 증상이 발생한 경우

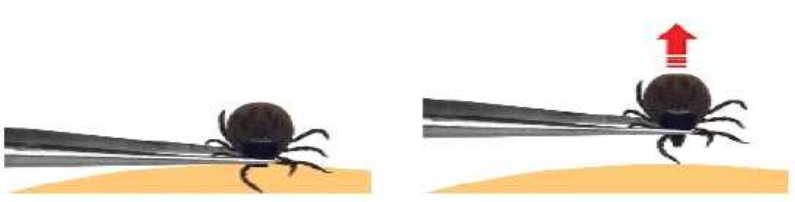
【기본과 혁신의 직업교육 선도대학】

의료기관에서 진찰을 받으십시오.

- 진드기 제거법

진드기 제거법

물린 상태에 있는 진드기는 핀셋을 이용하여 조심스럽게 비틀거나 회전하여 부서지지 않도록 주의하여 천천히 제거한다.



[자료출처: US CDC]

VII

어떻게 예방하나요?

S M A R T

교육품질 제일주의

<2019년 진드기 매개 감염병 예방 홍보 리플릿>, 질병관리본부

진드기는 흔적을 남깁니다!

관리 1 증상 살펴보고!



고열/오한



두통



근육통



오심/구토/설사

관리 2 물린 흔적 찾아보고!



검은 딱지







물린 자국

관리 3 빨리 치료하고!



5명 중 1명 사망
(2013-2017년, SFTS 기준)
의심 즉시 **의료기관** 방문

진드기 매개 감염병이란?

- 질병을 일으키는 세균이나 바이러스를 가진 일부 진드기가 물속에 숨어 있다가 지나가는 사람을 물어서 발생합니다.
- 논밭에서 농사일, 산이나 숲에서의 야외활동이나 등산, 나뭇 채취 등을 하는 경우 발생합니다.
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 예방 가능합니다.
- 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있습니다.

진드기 매개 감염병
예방 및 관리

진드기를 이기는
최선의 방법은
물리지 않는
것입니다.

질병관리본부
KCDC



발행일 2019. 3. 8.

진드기를 이기는 최선의 방법은 물리지 않는 것입니다.

예방 1 옷 제대로 입고



예방 2 기피제 뿌리고



예방 3 풀숲 피하고



예방 4 털고, 씻고, 빨래하고



VIII

참고 사이트

S M A R T
교육품질 제일주의

- 자세한 사항은 아래 웹페이지를 참고하시길 바랍니다.
 - 질병관리본부 (<http://www.cdc.go.kr/>)