

저온화상

2019.12.05

질병관리본부
KCDC

추운 겨울 화상이 웬 말?!

**겨울철
조심해야하는
저온화상**



1/7

2019.12.05

질병관리본부
KCDC



올겨울, 잦은 기습 한파 주의!!

기상청에서는 이번 겨울은 대체로 따뜻하나 종종 기온이 큰 폭으로 떨어지는 **기습 한파**가 잦을 것이라고 발표했는데요.

겨울철 한파에 대한 철저한 대비도 중요하지만 특히, 우리가 자주 사용하는 난방 기구에 의해 발생하는 '**저온화상**'에 대한 주의도 필요합니다.

그럼 겨울철 저온화상에 대해 자세히 알아보도록 할게요!

2/7

2019.12.05



저온에서도 화상이? 어떻게?!

우리가 일반적으로 알고 있는 화상은 100도 이상의 뜨거운 열에 의해 피부가 손상되는 반면, 저온화상은 **40~50도 정도의 열에 오랜 시간 노출되어 피부가 손상되는** 것을 말합니다.

이렇게 오랜 시간 열에 피부가 노출되면 노출 부위로 가는 혈액 순환이 느려지게 되고, 피부 조직에 축적된 열은 다른 부위로 이동하지 못해 노출된 피부의 온도가 상승하여 화상을 입게 되는 것이죠.

3/7

2019.12.05



서서히 진행되는 저온화상! 증상은?

저온에서 서서히 진행되는 저온화상은 일반 화상과 달리 **그 증상을 바로 알아차리기 힘든 경우가 대부분입니다.**

주요 증상으로는 **열성 홍반, 색소 침착, 붉은 반점** 등의 현상이 일어나며, **가려움증**이나 **물집**을 동반하는 경우도 있습니다. 화상의 면적은 좁아보일 수 있으나 피하지방층까지 손상되는 2~3도 화상을 입을 수 있으니 각별한 주의가 필요합니다.

4/7

2019.12.05

질병관리본부
KCDC

✓ 저온화상을 주의해야하는 난방용품



전기장판



핫팩&손난로



온열난로



노트북&스마트 기기

겨울철 난방용품을 사용하는 분들이라면 누구나 저온화상에 쉽게 노출될 위험이 있습니다.

특히 피부가 약한 **노약자 및 영·유아** 그리고 **아토피**를 앓고 있는 경우, 전날 **과음**을 한 경우라면 피부 감각이 떨어질 수 있으니 각별한 난방용품 사용에 주의가 필요합니다.

5/7

2019.12.05

질병관리본부
KCDC

✓ 난방용품별 저온화상 예방법



전기장판

전기장판을 고온 상태로 장시간 사용하면 피부에 열이 밀집될 수 있기 때문에 **온도는 체온과 가까운 37도로, 매트 위에 이불을 깔고 장시간 사용하지 않도록 주의합니다.**



핫팩&손난로

최고 70도까지 올라가는 핫팩의 경우 2시간 이상 지속적으로 피부에 노출될 경우 저온화상을 입게 됩니다. **따라서 피부에 바로 닿지 않도록 옷 위에 사용해주세요!**



온열난로

가까운 거리에서 사용할 경우 저온화상의 위험이 있으니 **1m 이상 거리를 두고 사용해주시고, 피부가 노출되는 부위에는 틈틈이 로션을 발라주세요!**



노트북&스마트 기기

자주 사용하는 스마트 기기를 통한 저온화상도 주의가 필요합니다. **노트북은 다리에 올리고 사용하지 말고, 스마트폰에 닿는 얼굴 부분도 안면홍조 등의 증상이 나타날 수 있으니 장시간 사용을 주의해주세요!**

6/7

2019.12.05



난방용품 사용이 잦아지는 추운 계절
저온화상에 주의하시고
건강하고 따뜻한 겨울 보내세요!



7/7